

第6回

九州歯科大学附属病院

お口の健康セミナー ご案内



テーマ:きれいで元気に長生きするために

この度、市民公開講座「お口の健康セミナー」を企画いたしました。今回は、認知症にならずに元気な高齢者であるためにはどんなことを心がける必要があるのか、栄養・看護・歯科それぞれご専門の立場から話して頂きます。また、試食コーナーも設けまして、ご家庭で気軽にできる、お口の機能にあった食事の作りかたのご提案もさせて頂こうと思っております。多くの方のご参加を心よりお待ちしております。

講演 1 「大人の食育～お口が教えてくれること～」

飯塚病院 管理栄養士 田代 千恵子 先生

講演 2 「世界が注目するうま味の力」

NPO 法人 うま味インフォメーションセンター 理事 二宮 くみ子 先生

講演 3 「訪問看護をご存じですか」

小倉医師会訪問看護ステーション 看護師 加藤 ひとみ 先生

講演 4 「栄養と口の病気の関係～とくに歯周病について～」

九州歯科大学 歯科医師 安細 敏弘 先生

※試食コーナーあります。

日時：平成28年 **2/27** (土) 13時30分～17時00分

場所：九州歯科大学講堂 (北九州市小倉北区真鶴2-6-1 西鉄バス22番 歯大前下車徒歩2分)

【お願い】 駐車場は限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

受付開始：13時より ※**入場無料、先着400名【事前申込は不要です】**

お問合せ先：九州歯科大学附属病院 地域医療連携室

☎ **093 (582) 1131 (代表) • FAX 093 (582) 1139**

ご連絡は出来るだけ FAX でお願います。

主催：九州歯科大学附属病院 共催：NADAC
NADAC: 北九州の栄養士を中心に運営する研修会です。